

Even voorstellen...

Mijn naam is Hande Adiyaman
en ik ben werkzaam als
gezinscoach bij Rijnstad

06 11865328
h.adiyaman@rijnstad.nl

Soms gaat het met je kind even niet zoals je zou willen. Het is fijn dat er dan iemand met je meedenkt. Een gezinscoach helpt graag. Hij of zij denkt met je mee en geeft je handvatten zodat je zelf weer verder kunt met de opvoeding van je kind(eren). Het kan gaan om eenvoudige of meer ingewikkelde vragen over jezelf, je gezin of je kind.

Hieronder een aantal voorbeelden waarmee ik je kan helpen:

- Het bespreken van het belang van structuur voor een kind.
- Problemen tijdens het ochtend- en/of avondritueel.
- Beter leren omgaan met schermen (tablet/telefoon etc.).
- Medewerking van je kind krijgen.
- Verschillende manieren om je kind (effectief) te complimenteren.
- Gezinssituaties waarbij er spanningen ontstaan door bijvoorbeeld financiële zaken of spanning tussen ouders in de relatie en/of life-events, die weer van invloed zijn op het gedrag van het kind.
- Praktische zaken zoals huisvesting, werk en inkomen; bij deze vragen verwijs ik u graag door naar mijn collega's van het algemeen maatschappelijk werk.

Wil je je verhaal kwijt of wil je graag je vragen stellen aan een gezinscoach?! Dan kan je bij mij terecht. Ik draai iedere donderdag tussen 11:15-15:15 spreekuren op IKC Marang.

Voel je vrij om binnen te lopen. Ook met andere vragen dan hierboven genoemd, denk ik graag met je mee.

